

Información sobre el archivo	
Nombre del archivo	[2009_03_01 Ciclos Las Rozas] GPM.TRK
Formato	compegps
Puntos de track analizados	140
Modalidad	BTT Elegida por el usuario

Información general	
Distancia total	4,603 Km.
Desnivel de subida acumulado	305,2 m. (Suma total desnivel positivo sin filtrar)
Desnivel de bajada acumulado	0 m. (Suma total desnivel negativo sin filtrar)
Altura máxima	1321,9 m.
Altura mínima	1016,7 m.

Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	1,281	27,82	
Entre el 5 y el 10%	2,765	60,06	
Entre el 10 y el 15%	0,459	9,98	
Entre el 15 y el 30%	0,042	0,91	
Entre el 30 y el 50%	0	0	Normalmente subida a pie
Errores de track	0	0	Descartados en IBP y en perfil
Total*	4,546	98,77	Tras corregir errores
Ratio de subida		6,71	

Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	0	0	
Entre el 30 y el 50%	0	0	Normalmente bajada a pie
Errores de track	0	0	Descartados en IBP y en perfil
Total*	0	0	Tras corregir errores
Ratio de bajada		0	

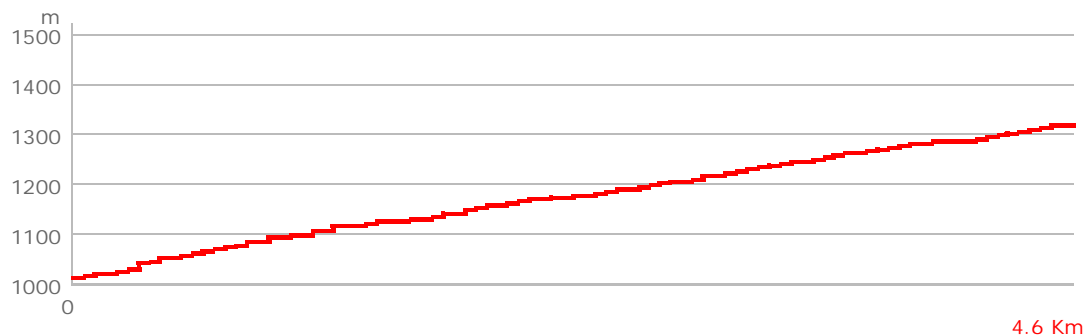
* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	0,056	1,23	

Tiempos	h:mm:ss	Observaciones
Tiempo total	0:29:10	no utilizados para el cálculo del IBP
Tiempo llaneando	0:00:17	
Tiempo subiendo	0:28:52	
Tiempo bajando	0:00:00	
Tiempo parado	0:00:00	Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m.

Velocidades	Km/h	Observaciones
Velocidad media	9,47	Descontado tiempo parado
Velocidad media total	9,47	
Velocidad máxima	15,56	Sostenida varios puntos de track.

IBP	15,75	www.ibpindex.com	Imprimir
------------	--------------	--	-----------------



[Analizar otro track](#)